

# Menü der Woche – Geschäftsstelle Stuttgart

	Vollkost	Vegetarische Kost
<b>Montag</b>	<b>Gemüsebrühe mit Butterklößchen</b> 3, 51, 52, 54, 58, 60, 511 (11 kcal / 100 g) *** <b>Schwäbische Linsen mit Spätzle und Saitenwürstchen</b> 1, 2, 3, 12, 13, 51, 60, 61, 63, 511, 515 (221 kcal / 100 g) 51, 54, 511 (189 kcal / 100 g) 1, 2, 16 (302 kcal / 100 g) *** <b>Frisches Obst</b> (0 kcal / 100 g)	<b>Gemüsebrühe mit Butterklößchen</b> 3, 51, 52, 54, 58, 60, 511 (11 kcal / 100 g) *** <b>Bunte Schupfnudel-Gemüsepfanne mit Kräuterrahmsoße</b> 12, 60 (131 kcal / 100 g) 51, 511 (76 kcal / 100 g) *** <b>Frisches Obst</b> (0 kcal / 100 g)
	1.248 kcal (Fett: 66,4g / KH: 109,7g / Eiweiß: 43,8g)	663 kcal (Fett: 23,7g / KH: 89,8g / Eiweiß: 16,3g)
<b>Dienstag</b>	<b>Kohlrabicremesuppe</b> 3, 12, 51, 52, 58, 60, 511 (89 kcal / 100 g) *** <b>Gegrillte Hühnerbrust auf Gemüsestreifen und Risleekartoffeln</b> 51, 60, 511 (249 kcal / 100 g) 60 (63 kcal / 100 g) 60 (97 kcal / 100 g) *** <b>Karamellpudding</b> 52, 58 (132 kcal / 100 g)	<b>Kohlrabicremesuppe</b> 3, 12, 51, 52, 58, 60, 511 (89 kcal / 100 g) *** <b>Gefüllte Zucchini auf Tomaten-Paprikaragout und Rösti-Ecken</b> 1, 52, 58 (142 kcal / 100 g) 1, 60 (42 kcal / 100 g) (175 kcal / 100 g) *** <b>Karamellpudding</b> 52, 58 (132 kcal / 100 g)
	978 kcal (Fett: 56g / KH: 73,1g / Eiweiß: 42,4g)	921 kcal (Fett: 46g / KH: 101,7g / Eiweiß: 21,3g)
<b>Mittwoch</b>	<b>Rinderbrühe mit Markklößchen</b> 3, 51, 54, 60, 511, 515 (52 kcal / 100 g) *** <b>Kassler Schulterbraten mit Sauerkraut und Semmelknödel</b> 1, 2, 12, 51, 511 (209 kcal / 100 g) 1, 2, 51, 60 (53 kcal / 100 g) 51, 54, 511 (44 kcal / 100 g) *** <b>Apfel-Zimtcreme</b> 2, 12, 52, 58 (95 kcal / 100 g)	<b>Vegetarische Grießklößchensuppe</b> 3, 51, 52, 54, 58, 60, 511 (42 kcal / 100 g) *** <b>Penne mit Tomaten-Gemüseragout und vegetarischen Hackbällchen</b> 1, 12, 51, 60, 511 (183 kcal / 100 g) *** <b>Apfel-Zimtcreme</b> 2, 12, 52, 58 (95 kcal / 100 g)
	947 kcal (Fett: 44,9g / KH: 76,3g / Eiweiß: 53,4g)	1.001 kcal (Fett: 34,7g / KH: 118,8g / Eiweiß: 47,7g)
<b>Donnerstag</b>	<b>Bärlauchcremesuppe</b> 3, 12, 51, 52, 55, 57, 58, 60, 511 (62 kcal / 100 g) *** <b>Schweineroulade „Jäger Art“ mit Brokkoli und bunte Nudeln</b> 12, 51, 52, 58, 511 (287 kcal / 100 g) 52, 58, 60 (79 kcal / 100 g) 51, 511 (80 kcal / 100 g) *** <b>Frisches Obst</b> (0 kcal / 100 g)	<b>Bärlauchcremesuppe</b> 3, 12, 51, 52, 55, 57, 58, 60, 511 (62 kcal / 100 g) *** <b>Asia-Wokpfanne mit Reis, Sojastreifen und süß-saure-Soße</b> 1, 51, 57, 60, 511 (133 kcal / 100 g) 1, 2, 8, 12, 13, 51, 57, 60, 61, 62, 63, 511 (90 kcal / 100 g) *** <b>Frisches Obst</b> (0 kcal / 100 g)
	1.094 kcal (Fett: 62,1g / KH: 78,4g / Eiweiß: 49,1g)	948 kcal (Fett: 25,4g / KH: 131,1g / Eiweiß: 44,4g)
<b>Freitag</b>	<b>Hühnerbrühe mit Reis und Gemüsestreifen</b> 3, 51, 60, 511 (30 kcal / 100 g) *** <b>Seelachsfilet „Bordelaise“ auf Karotten-Lauch-Gemüse und Dampfkartoffeln</b> 51, 55, 511 (140 kcal / 100 g) 52, 58, 60 (70 kcal / 100 g) (72 kcal / 100 g) *** <b>Pfirsich-Maracujajoghurt</b> 51, 52, 58, 511 (98 kcal / 100 g)	<b>Gemüsebrühe mit Reis und Gemüsestreifen</b> 3, 51, 60, 511 (20 kcal / 100 g) *** <b>Eierpfannkuchen mit Blaubeeren gefüllt dazu eine Vanillecreme und geröstete Mandeln</b> 51, 52, 54, 58, 511 (171 kcal / 100 g) 52, 58 (95 kcal / 100 g) 59, 591 (547 kcal / 100 g) *** <b>Pfirsich-Maracujajoghurt</b> 51, 52, 58, 511 (98 kcal / 100 g)
	677 kcal (Fett: 23,7g / KH: 73,6g / Eiweiß: 38,9g)	603 kcal (Fett: 17,5g / KH: 90g / Eiweiß: 18g)

## Änderungen vorbehalten. Angebot, solange Vorrat reicht.

1 mit Konservierungsstoff; 2 mit Antioxidationsmittel; 3 mit Geschmacksverstärker; 4 mit Süßungsmittel; 5 mit Süßungsmitteln; 6 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; 7 mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; 8 mit Zuckerarten und Süßungsmittel; 9 mit Zuckerarten und Süßungsmitteln; 10 enthält eine Phenylalaninquelle; 11 kann bei Übermäßigen Verzehr abführend wirken; 12 mit Farbstoff; 13 geschwefelt; 14 gewachst; 15 geschwärzt; 16 mit Phosphat; 17 mit Milchpulver; 18 mit Molkepulver; 19 mit Milcheiweiß; 20 mit Eiklar; 21 unter Verwendung von Milch; 22 unter Verwendung von Sahne; 25 chininhaltig; 26 koffeinhaltig; 27 Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet; 50 genetisch verändert; 51 Glutenhaltiges Getreide; 511 Weizen; 512 Dinkel; 513 Kamut; 514 Roggen; 515 Gerste; 516 Hafer; 517 Hybridstämme; 52 Laktose; 53 Krebstiere; 54 Eier; 55 Fisch; 56 Erdnüsse; 57 Soja; 58 Milch; 59 Schalenfrüchte; 591 Mandeln; 592 Haselnüsse; 593 Walnüsse; 594 Cashewnüsse; 595 Pecannüsse; 596 Paranüsse; 597 Pistazien; 598 Macadamia oder Queenslandnüsse; 60 Sellerie; 61 Senf; 62 Sesamsamen; 63 Schwefeldioxid und Sulfide; 64 Lupine; 65 Weichtiere; 81 ohne Kühlung haltbar (thermisiert); 95 frei von kennzeichnungspflichtigen Allergenen;